

**Інформаційна картка для жінок
щодо застосування лікарського засобу (ЛЗ) ПолаРінг**

**РИЗИК УТВОРЕННЯ ТРОМБІВ НА ФОНІ ПРИЙОМУ
КОМБІНОВАНИХ ГОРМОНАЛЬНИХ КОНТРАЦЕПТИВІВ**

Всі комбіновані гормональні контрацептиви (КГК) підвищують рідкісний, але серйозний ризик утворення тромбів, що у виключних випадках може призвести до летального наслідку. Тому дуже важливо, щоб Ви були обізнані, в яких випадках підвищується ризик утворення тромбу, на які ознаки та симптоми Вам необхідно звернути увагу і яких заходів вжити.

В яких випадках ризик утворення тромбів може бути вищим?

- протягом першого року використання КГК (в тому числі, якщо Ви поновлюєте їх використання після перерви тривалістю 4 тижні або довше)
- у Вас надлишкова маса тіла
- Ваш вік старше 35 років
- у Вашого близького родича (наприклад, матері/батька чи брата/сестри) виник тромб у відносно молодому віці (наприклад, у віці до 50 років)
- якщо Ви народили дитину протягом останніх декількох тижнів

Якщо Ви курите і Ваш вік старше 35 років, Вам наполегливо рекомендується кинути курити або користуватися негормональними засобами контрацепції.

Негайно зверніться за медичною допомогою, якщо у Вас виник будь-який з нижченаведених симптомів:

- Сильний біль або набряк у ногах, що може супроводжуватися підвищеною чутливістю, відчуттям тепла або змінами кольору шкіри, наприклад, блідістю, почервонінням або посинінням. Ці симптоми можуть бути характерними для **тромбозу глибоких вен**.
- Раптова незрозуміла задишка або пришвидшення дихання; сильний біль у грудній клітці, який може посилюватися при глибокому диханні; раптовий кашель без очевидної причини (в тому числі кашель з кров'ю). Ці симптоми можуть бути характерними для важкого ускладнення тромбозу глибоких вен, яке називається **легеневою емболією**. Це явище виникає, коли тромб з током крові потрапляє з кінцівки до легень.
- Біль у грудній клітці, часто гострий, але іноді може виникати лише відчуття дискомфорту, тиску, важкості, дискомфорту у верхній частині тіла, що іррадіює у спину, щелепу, горло, руку; відчуття переповнення шлунку, підвищене потовиділення, нудота, блювання або запаморочення. Ці симптоми можуть бути характерними для **інфаркту**.
- Оніміння або слабкість м'язів обличчя, руки або ноги, особливо з одного боку тіла; проблеми з мовою (раптова неспроможність говорити і розуміти мову), сплутана свідомість; раптова втрата чи розмитість зору; сильний

головний біль, більш інтенсивний, ніж зазвичай або мігрень. Ці симптоми можуть бути характерними для інсульту.

Будьте уважні щодо симптомів тромбозу, особливо якщо Ви:

- нещодавно перенесли операцію
- тривалий час іммобілізовані (через хворобу, травму або гіпс на нижній кінцівці)
- подорожуєте протягом тривалого часу (довше 4 годин)

Не забудьте повідомити своєму лікарю або медсестрі, що ви приймаєте КГК, якщо:

- Ви запланували або нещодавно перенесли операцію
- Медичний працівник запитує, які лікарські засоби Ви наразі приймаєте

Інформація, зазначена в даній інформаційній картці, є лише коротким викладом найбільш важливої інформації щодо застережень при застосуванні КГК. З повним текстом інструкції для медичного застосування можна ознайомитись за посиланням <http://www.drlz.com.ua/>

Інформація щодо інформування про побічні реакції:

Якщо Ви підозрюєте, що у Вас виникла побічна реакція, пов'язана із застосуванням лікарського засобу, повідомте про це свого лікаря, Державний експертний центр МОЗ України, заповнивши карту-повідомлення за посиланням <https://aisf.dec.gov.ua>.

Контактні дані власника реєстраційного посвідчення для можливості отримання додаткової інформації, повідомлення про побічні реакції, тощо

ТОВ «Польфарма ЮА».

Адреса: 04070, м. Київ, вул. Іллінська, 8, 11 вхід, поверх 5.

Web: <https://www.polpharma.ua/>

Тел.: +380 44 498 90 07.

Факс: +380 44 498 93 87.

E-mail: info.ukraine@polpharma.com